

Alternativas

Gracias a las investigaciones del Dr. Masaru Emoto con cristales de agua, hoy podemos usar la memoria vibracional de este preciado elemento natural activándola para cambiar y mejorar nuestra vida.

Por la doctora
Gabriela Paz

Aguaterapia un poder revelado

Estamos hechos, en una gran medida, de agua. El bebé recién nacido está compuesto por un 90% de agua y el adulto de un 70%. Nos originamos en agua, todos los cambios físicos y químicos que ocurren en el organismo están vinculados con el agua contenida en nuestros cuerpos, de hecho, dependemos del agua corporal para transportar sustancias, catalizar reacciones, mantener la temperatura corporal y realizar las reacciones eléctricas necesarias para el normal funcionamiento del sistema nervioso. Billones de células mantienen el equilibrio acuoso, lo que es sinónimo de salud. Una persona puede pasar varios días sin

comer, sin embargo, si le falta agua, puede sufrir un grave desequilibrio rápidamente. El origen de la vida comenzó en los océanos y el sabor salado de nuestra sangre, nos lo recuerda.

Si el agua hace todo eso con nuestro cuerpo ¿por qué no podría esa misma fuerza vital modificar nuestros pensamientos y emociones?

Trasmisión de vibraciones

El mundo se encuentra constituido por vibraciones y el agua es capaz de captar las que se emiten cerca de ella y de grabarlas tal como lo haría una cinta o un Cd. Por eso, el agua, definitivamente, tiene memoria.

Los científicos han descubierto la propiedad del agua de memorizar patrones

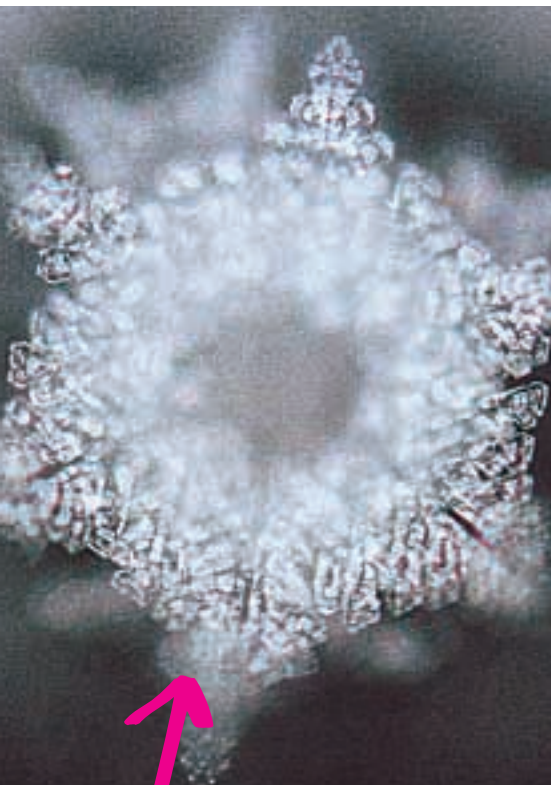
vibratorios. Desde la década de los 90, experimentos, como los del bioquímico francés, Jacques Benevise, lograron demostrar que, sólo el contacto de imágenes o de vibraciones magnéticas, cambia el patrón vibratorio del agua.

El agua no sólo capta o transmite energía molecular, sino también energías sutiles: el investigador canadiense Bernard Grad utilizó agua tratada por un curador psíquico, quien había transmitido palabras curativas al agua, regó con ella semillas y observó que producían plantas con un crecimiento excelente. Luego, hizo lo mismo con agua que había estado en contacto con una persona depresiva y el efecto fue el opuesto.

Actualmente, el Dr. Emoto, en su laboratorio, luego de congelar agua y estudiar

los cristales que se formaron, llegó a las siguientes conclusiones:

- El agua de arroyos de montañas y manantiales forma bellas estructuras cristalinas.
- El agua estancada muestra figuras deformes y desagradables y rara vez forma cristales.
- El agua que recibe la influencia de palabras como gratitud y amor forma bellos cristales.
- El agua que recibe la vibración de mú-



A esta agua se le ha dado a leer la palabra "paz". Su cristal es armónico y en forma de estrella.

Este cristal es de agua del pantano de Fujinvara después de haberle dedicado una oración.



¿QUIEN ES EL DR. EMOTO?

Masaru Emoto nació en Yokohama en 1943. Egresó de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Universidad local. Durante años tomó fotografías de cristales de hielo expuestos a palabras o músicas diversas, así como de distintas fuentes, incluso sagradas. En 1999 publicó la colección de fotografías en el libro "The Messages of Water" (Los mensajes del agua) que rápidamente se convirtió en best seller. Hoy, esas fotos en fichas plastificadas son usadas en todo el mundo para la sanación a través del agua.



sica bella o de oraciones espirituales cristaliza en armónicas formas.

- El agua que recibe insultos o pensamientos destructivos presenta desagradables formas. En Japón, se dice que las palabras tienen un espíritu al que es posible activar con las mismas palabras y que ese espíritu puede cambiar el mundo si es utilizado de manera creativa. Todos sabemos que las cosas funcionan mejor cuando empleamos palabras suaves y positivas. Es muy probable que las palabras y los pensamientos afecten de manera directa a nuestro organismo, nuestra mente y nuestras emociones, teniendo en cuenta que estamos constituidos por un 70% de agua.



ACTIVE SU AGUA

"Si queremos usar agua como remedio curativo, debemos grabarla con nuestras informaciones, como ocurre con la homeopatía o las terapias florales...Para comprender cómo actúan estas aguas curativas, hemos de distanciarnos del pensamiento materialista clásico. El agua lo que recibe es un tratamiento energético" (de "El poder curativo del agua", de Masaru Emoto y Jürgen Fliege, Ediciones Océano).

A partir de haber conocido la obra del Dr. Emoto, comencé a realizar un programa de activación del agua junto a muchas de mis alumnas, una de las cuales lo bautizó "Aguaterapia". Gracias a las investigaciones de Emoto llegamos a los procedimientos con los que el agua puede cargarse de vibraciones a través de mensajes escritos, sonidos, imágenes o hablándole. De mi experiencia y de la de mi grupo de trabajo, consignada en un pequeño trabajo diario personal de activación y programación del agua, llegué a la conclusión de que es posible lograr cambios en el área de la vida en la que deseamos mejorar.

Ahora, usted podrá realizarlo fácilmente siguiendo la guía del programa que hemos desarrollado.

PROGRAMA

Si tiene posibilidades, consiga agua de vertientes naturales, de montaña o de manantial. Si no, use agua mineral o de la canilla.

Tenga a mano papel común blanco o de color, un marcador o lapicera. Si el mensaje que va emitir está referido al amor use papel rosado, si desea tranquilidad, azul y si pide prosperidad, anaranjado. Llene de agua el recipiente. Colóquelo en el lugar que haya elegido para la activación. Si desea, escuche música suave. Puede, además, usar algunas de las figuras de cristales congelados del Dr. Emoto que acompañan esta nota y contemplarlas, ponerlas debajo o al lado del recipiente.

Baje el teléfono o desconéctelo, es importante estar tranquila y sin preocupaciones durante la activación. Sentada, con la espalda recta, busque una posición cómoda y apoye los pies en el suelo.

Tome aire y exhale por la boca, sienta que suelta absolutamente todo el aire. Tome aire nuevamente y llévalo a los pulmones y luego, al abdomen, lentamente.

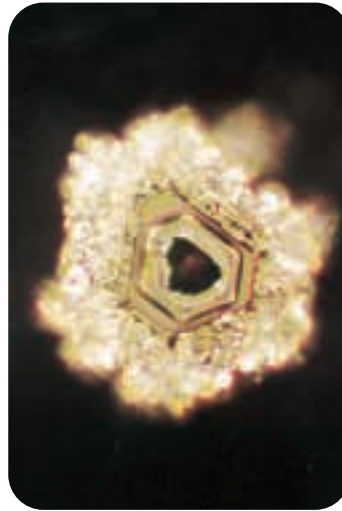
Sin abrir los ojos, concéntrese en su corazón, puede incluso llevar sus manos a esa zona, sienta gratitud. Registre mentalmente todas las cosas que posee en su vida y agradezca por ello. Cuando se sienta inundada por una vibración positiva, abra sus ojos y mire el agua. Puede decirle "Gracias", recuerde que las palabras tienen un código en su sonido y que las intenciones, son captadas por el agua.

Ahora, piense en su mensaje o su pedido, luego escriba claramente la o las palabras (recomiendo no más de dos por vaso) y pegue el mensaje de manera tal que las letras miren al agua. Deje en el mismo lugar.

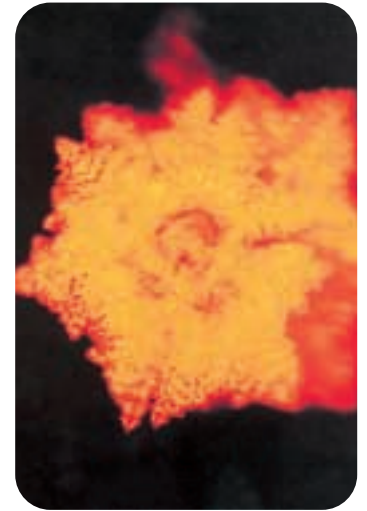
A la mañana siguiente, comience el día tomando de esa agua. Concéntrese en la intención deseada, imagine que el agua recorre todo su cuerpo, limpia y purifica la mente y las emociones.

Si consume toda el agua en el día, que es conveniente que sea así, vuelva a realizar el ejercicio en la noche.

Repita esta secuencia durante 7 días. Puede hacerlo durante 28 días y verá pronto los resultados.



Alma



Gracias



Espiritu



Felicidad



Esperanza



Amor propio